

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ  
Сарафанов С.А.

Меню обучающихся начальной школы  
на 13 февраля 2023г

Бесплатное горячее питание I смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Каша рисовая на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Бутерброд с колбасой п/к	20/15	3,29	4,87	45,27	95
Выпечка дрож/печенья/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					
561					
Бесплатное горячее питание II смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Суп картофельный с рисом и сметаной	250	1,98	2,74	14,58	137
Колобок особый	90	8,92	22,18	9,86	275
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					
816,7					
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					
443,3					
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					
443,3					
Питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Суп картофельный с рисом и сметаной	250	1,98	2,74	14,58	137
Колобок особый	90	8,92	22,18	9,86	275
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					
768,7					

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платонской Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ  
Сарафанов С.А.

Меню обучающихся 5-11 классов  
на 13 февраля 2023г

Бесплатное горячее питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с маком	75	8,1	3,1	52,6	275
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					
331					
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с маком	75	8,1	3,1	52,6	275
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					
774,3					
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с маком	75	8,1	3,1	52,6	275
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					
774,3					
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Каша рисовая на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Бутерброд с колбасой п/к	20/15	3,29	4,87	45,27	95
Выпечка дрож/печенья/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					
561					
Питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Суп картофельный с рисом и сметаной	250	1,98	2,74	14,58	137
Колобок особый	90	8,92	22,18	9,86	275
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					
768,7					

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платонской Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"



Меню обучающихся начальной школы  
на 14 февраля 2023г

<b>Бесплатное горячее питание I смена</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого					531,3
<b>Бесплатное горячее питание II смена</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					732,7
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Каша овсяная на молоке с маслом	150	3,41	6,31	21,53	156,43
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					260,43
<b>Льготное питание</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Каша овсяная на молоке с маслом	150	3,41	6,31	21,53	156,43
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					260,43
<b>Питание в группах продленного дня</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Шницель рубленый	90	14,3	13	14,4	234,9
Рис отварной с маслом	155	3,8	10,25	38,6	265,5
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					865,1

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;  
Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"



Меню обучающихся 5-11 классов  
на 14 февраля 2023г

<b>Бесплатное горячее питание</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка "Дорожная"	75	5,33	11,1	42	291
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					347
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка "Дорожная"	75	5,33	11,1	42	291
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Каша овсяная на молоке с маслом	150	3,41	6,31	21,53	156,43
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					607,43
<b>Льготное питание</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка "Дорожная"	75	5,33	11,1	42	291
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Каша овсяная на молоке с маслом	150	3,41	6,31	21,53	156,43
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					607,43
<b>Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	185	3,6	8,7	23,38	185,81
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого					557,11
<b>Питание в группах продленного дня</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Шницель рубленый	90	14,3	13	14,4	234,9
Рис отварной с маслом	155	3,8	10,25	38,6	265,5
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					865,1

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;  
Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны



Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Меню обучающихся начальной школы  
на 15 февраля 2023г

Бесплатное горячее питание I смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Овощи свежие/соленые	60	0,72	0,12	2,28	14,4
Плов из цыпленка	200	38,36	11,92	51	464
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого					621,7
Бесплатное горячее питание II смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы с маслом	60	0,86	3,65	5,02	56,34
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					713,04
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Блинчики с джемом	120	5,18	2,76	36,7	192
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					248
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Блинчики с джемом	120	5,18	2,76	36,7	192
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					248
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы с маслом	60	0,86	3,65	5,02	56,34
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Котлета с сыром	90	16,61	13,7	14,1	260,54
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					799,58

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;  
Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Меню обучающихся 5-11 классов  
на 15 февраля 2023г

Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					244,3
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Блинчики с джемом	120	5,18	2,76	36,7	192
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					492,3
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Блинчики с джемом	120	5,18	2,76	36,7	192
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					492,3
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Овощи свежие/соленые	60	0,72	0,12	2,28	14,4
Плов из цыпленка	200	38,36	11,92	51	464
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого					621,7
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы с маслом	60	0,86	3,65	5,02	56,34
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Котлета с сыром	90	16,61	13,7	14,1	260,54
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					799,58

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"  
Меню обучающихся начальной школы  
на 16 февраля 2023г

УТВЕРЖДАЮ  
Сарафанов С.А.

Бесплатное горячее питание I смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Котлета по-хлыновски	90	13,41	19,1	12,4	276,3
Макаронь отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					682,6
Бесплатное горячее питание II смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Борщ	250	20	5,2	13,1	136
Котлета по-хлыновски	90	13,41	19,1	12,4	276,3
Макаронь отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					817
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					474,25
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					331,25
Питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Борщ	250	20	5,2	13,1	136
Сосиска отварная	70	7,2	0,25	0	93,6
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					524,3

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;  
Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;  
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны  
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"  
Меню обучающихся 5-11 классов  
на 16 февраля 2023г

УТВЕРЖДАЮ  
Сарафанов С.А.

Бесплатное горячее питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка сахарная	75	5,27	6,01	36,53	221,25
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					277,25
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка сахарная	75	5,27	6,01	36,53	221,25
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					608,5
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка сахарная	75	5,27	6,01	36,53	221,25
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					608,5
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Котлета по-хлыновски	90	13,41	19,1	12,4	276,3
Макаронь отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	259,4
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					720
Питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Борщ	250	20	5,2	13,1	136
Сосиска отварная	70	7,2	0,25	0	93,6
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					524,3

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;  
Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;  
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны  
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны



Директор ООО "Ресурс"  
Меню обучающихся 5-11 классов  
на 17 февраля 2023г



<b>Бесплатное горячее питание</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка со сгущенкой	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					258
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка со сгущенкой	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Макаронны отварные с маслом и сыром	150	12,42	14,85	32,89	314,6
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					667,9
<b>Льготное питание</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка со сгущенкой	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Макаронны отварные с маслом и сыром	150	12,42	14,85	32,89	314,6
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					667,9
<b>Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Винегрет овощной	60	0,84	6,48	4,08	74,4
Тефтели под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Греча отварная с маслом	185	10,44	9,36	51,1	334,8
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					781,5
<b>Питание в группах продленного дня</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Винегрет овощной	60	0,84	6,48	4,08	74,4
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,87	4,78	17,75	130
Биточки под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Макаронны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					715,7

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020,  
Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022г

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"  
Меню обучающихся начальной школы  
на 17 февраля 2023г



<b>Бесплатное горячее питание I смена</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Винегрет овощной	60	0,84	6,48	4,08	74,4
Тефтели под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					725,7
<b>Бесплатное горячее питание II смена</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,87	4,78	17,75	130
Тефтели под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					820,7
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Макаронны отварные с маслом и сыром	150	12,42	14,85	32,89	314,6
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					409,9
<b>Льготное питание</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Макаронны отварные с маслом и сыром	150	12,42	14,85	32,89	314,6
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					409,9
<b>Питание в группах продленного дня</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Винегрет овощной	60	0,84	6,48	4,08	74,4
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,87	4,78	17,75	130
Биточки под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Макаронны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					715,7

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022г;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны